



Planungshilfe zum Frauentag 2025 Rut und Noomi – Zwei Frauen

Der **Frauentag** wird in der **Evang.-Luth. Kirche in Bayern** traditionell am Sonntag Lätare oder auch Laetare (lat. "freue dich") gefeiert. Der Sonntag Laetare ist der vierte Sonntag in der **Passionszeit** und fällt **2025** auf den **30. März**.

Die Bezeichnung entstammt den Anfangsworten aus **Jesaja, 66,10**: "Freuet euch mit Jerusalem und seid fröhlich über die Stadt, alle, die ihr sie lieb habt! Freuet euch mit ihr, alle, die ihr über sie traurig gewesen seid." Der Sonntag Lätare wird auch **Freudentag** genannt und hat einen fröhlichen, tröstlichen Charakter, da Ostern näher rückt. Er hat eine lange Geschichte, die mit vielen unterschiedlichen Brauchtümern verbunden ist. Am mitten in der Fastenzeit gelegenen Sonntag wurde die Freude angesichts der Erlösung zum Ausdruck gebracht und das Fasten ausgesetzt.

Zum **Frauentag** erscheint ein **Heft samt Materialien**, das i.d.R. ab Dezember erhältlich ist und der Vorbereitung bei der Planung und Durchführung eines Frauentages hilft.

Die **Ausgabe zum Frauentag** beinhaltet den biblischen Text in unterschiedlichen Übersetzungen zur Auswahl, eine Einführung in den Text samt Erläuterungen, einen ausgearbeiteten Gottesdienstentwurf plus zahlreiche Bausteine zur eigenen Gestaltung sowie praktisches Material für die Umsetzung und/oder Arbeit in Gruppen. Zudem gibt es als Materialien Postkarten und Plakate für die Ankündigung sowie kostenloses Downloadmaterial zur eigenen Bearbeitung.

Die Ausgabe zum Frauentag wird vom **forum frauen** erstellt und herausgegeben. Die Inhalte verantwortet ein großes **Redaktionsteam von haupt- und ehrenamtlichen Frauen** und wird von einem großen **Netzwerk an landeskirchlichen Frauenarbeiten** gemeinsam getragen. Der Frauentag ist **von Frauen für alle Menschen** gestaltet und ist in der Umsetzung des Gottesdienstes für alle Interessierten einladend konzipiert.

Für alle **Interessierten und Neueinsteiger*innen** gibt die vorliegende **Planungshilfe** eine erste Orientierung für die Gestaltung und Umsetzung:

Dezember:

- **Ausgabe und Materialien zum Frauentag** erscheinen. Zur Ausgabe gibt es i.d. Regel ein DIN A 4 Plakat mit der Möglichkeit zur eigenen Beschriftung sowie zwei unterschiedliche Postkarten für die Werbung. Ausgabe und Materialien können kostenlos über das forum frauen sowie über den Webshop Himmelsmarkt bestellt werden. Mail: forum-frauen@elkb.de, Infos unter: www.forum-frauen.de oder www.frauentag.de; Webshop: www.himmelsmarkt.de
- **Homepage Frauentag**: Ankündigungstexte stehen zum Download bereit, Kurzbeschreibung, Titel, Inhalt und Termin z.B. für die Ankündigung im Gemeindebrief
- **Save-the-Date Flyer** mit Termin steht für Werbung bereit

Januar:

- **Versende** der Ausgaben und Materialien an alle Dekanatsfrauenbeauftragten und Kirchenkreisvertreterinnen in der ELKB

- **Dekanatsrundsreiben ELKB** wird über die Landeskirche an alle Dekanate und Gemeinden zur Information verschickt
- Idealerweise beginnt jetzt die **Suche nach Frauen**, die Lust haben, den Frauensonntag zu feiern und sich gerne einbringen wollen.
- **Anfrage** bei Kirchengemeinden, Pfarrerin/Pfarrer, um abzuklären, dass bzw. wie der Frauensonntag in der Gemeinde gefeiert werden kann. Die Kollekte, die am Sonntag Laetare erhoben wird, ist für den Kirchlichen Dienst an Frauen und Müttern bestimmt.
- **Homepage Seite Frauensonntag**: Kostenlose Vorlagen zur eigenen Bearbeitung und weiteres zusätzliches Material steht bereit. Termine für die Vorankündigung können eingesehen und eingestellt werden. Dazu einfach Termin und Ort per Mail schicken an: forum-frauen@elkb.de

Februar:

- **Werkstatt zum Frauensonntag**: Kostenlose Online Werkstatt zum Bibeltext und zur Erzählung Rut und Noomi am 11. Februar 2025 (18.30-20.00 Uhr) mit Prof. Dr. Uta Schmidt, Lehrstuhlinhaberin für Feministische Theologie und Genderfragen an der Augustana Hochschule Neuendettelsau und Redaktionsmitglied zum Frauensonntag, Anmeldung per Mail: forum-frauen@elkb.de oder Online unter: www.forum-frauen.de In dieser Online Werkstatt gibt es eine Einführung in die Erzählung zu Rut und Noomi. Dabei werden neben einer grundlegenden Einführung in die Texte auch neuere Lesarten im Mittelpunkt stehen. Wie lesen Frauen aus anderen Ländern die Geschichte? Welche Perspektiven haben wir dabei vielleicht gar nicht im Blick? Und was erzählt uns die Geschichte eigentlich, wenn wir sie aus Ruts oder nur aus Noomis Sicht lesen?
- **Homepage Seite Frauensonntag**: Ein Arbeitsblatt zur Erarbeitung des Bibeltextes mit Frauenteam steht zum kostenlosen Download bereit ebenso wie weitere Materialien und weiterführende Literatur zu Rut und Noomi
- **Treffen der Vorbereitungsteams zum Frauensonntag**: Treffen der vorbereitenden Teams:
 - Kennenlernen des biblischen Textes und der Erzählung
 - Eigene Ideen und Brainstorming
 - Rechtzeitiger Hinweis im Gemeindebrief (ein Ankündigungstext steht als kostenloser Download zur Verfügung), ggf. Einstellen auf Homepages | Evangelische Termine | Soziale Netzwerke (ein Save-the-Date Flyer steht als kostenloser Download zur Verfügung)
 - Ideen für die Umsetzung und Gestaltung
 - Klärung der Liedbegleitung oder Musik | gibt es Frauen, die Musik machen oder ein Instrument spielen | gibt es Einspielmöglichkeiten | gibt es einen Chor oder andere Möglichkeiten
 - Klärungen mit den Zuständigen vor Ort – wer sperrt auf etc.
 - Klärungen der Werbung – Mitteilung des Termins an forum frauen zur Veröffentlichung unter www.frauensonntag.de (Mail an: forum-frauen@elkb.de), Plakate Schaukästen | Einladungen
 - Aufteilung der Aufgaben: Wer übernimmt die Begrüßung? Wer führt die Liturgie durch? Wer übernimmt die Gebete und Fürbitten? Wer macht beim Anspiel mit? Wer gestaltet das Liedblatt? Wer übernimmt die Organisation ggf. des Kirchencafés im Anschluss an den Gottesdienst?

März:

- **Treffen der Vorbereitungsteams zum Frauensonntag**: Treffen der vorbereitenden Teams zur Feinabstimmung und ggf. Probe; ca. 14-7 Tage vorher Ankündigungen, Werbung etc.; Gestaltung des Kirchenraums konkretisieren
- **30. März 2025 Frauensonntag**

Viel Freude und gutes Gelingen zum Frauensonntag!

